

Pflichtübungen der Leistungsklassen E 1 bis E – Schritt

E 1 Pflicht

Die Bewertung erfolgt mit dem Faktor 1,5

Die Pflicht besteht aus 7 Übungen, die in einem Block ausgeführt werden.

Übungen analog Klasse A:

Aufsprung, freier Grundsitz, Bank-Fahne, Liegestütz, Quersitz,
Knien, Stüttschwung vorlings mit Abgang nach innen.

E2 Pflicht

Die Bewertung erfolgt mit dem Faktor 1,5

Die Pflicht besteht aus 7 Übungen, die in zwei Blöcken ausgeführt werden. Der erste Block wird im Galopp, der zweite im Schritt ausgeführt:

1. Block: Aufsprung (ohne Bewertung), freier Grundsitz, Bank, Quersitz innen,
Abgang nach innen
2. Block: Knien, Liegestütz, aus dem Knien, Stütz-Abhocken nach innen (Landung!)

E-Schritt Pflicht

Die Bewertung erfolgt mit dem Faktor 1,5

Die Pflicht besteht aus 5 Übungen, die in einem Block ausgeführt werden.

(Aufsprung), Bank-Fahne, halbe Mühle zum Sitz rw., Rückwärtsstütz, Quersitz innen,
Abgang nach innen (Landung!).

STAND: 2016