

Änderung Kaderlehrgang Teil 2

Der Lehrgang findet wie geplant in der Sportanlage „Am Wasserturm“, Oranienburger Str. 1, 16321 Bernau am Samstag, den 30. Dezember 2017 statt.

Gruppeneinteilung:

Gruppe 1:

Maria Trende, Hannah Steinke, Anuschka Modess, Clara Keune, Melinda Müllner, Isabelle Bechstein, Juliette Heinzelmänn

Gruppe 2:

Kim Lochau, Pia Jähnel, Feline Lehwald, Liesbeth Fraatz, Diana Harwardt, Peter Künne

Treffen:

9:30 Uhr: Begrüßung, Aufbau und selbständige Erwärmung

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr:

Pflicht am Holzpferd: Gruppe 1

Schnellkrafttraining: Gruppe 2

11:00 Uhr bis 12:00 Uhr:

Pflicht am Holzpferd: Gruppe 2

Schnellkrafttraining: Gruppe 1

12:00 Uhr bis 13:00 Uhr: Mittagspause

13:00 Uhr bis 14:00 Uhr:

Pflicht am Holzpferd: Gruppe 1

Turnen / Akrobatik: Gruppe 2

14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Pflicht am Holzpferd: Gruppe 2

Turnen / Akrobatik: Gruppe 1

Hospitanten sind nach Voranmeldung bei Jutta Breddermann herzlich willkommen.

Liebe Grüße

Ute