

# Achtung wichtiger Hinweis für Breitensportler und Veranstalter

Neu im E- Programm Berlin/ Brandenburg ab 2018

## E - Schritt

6 - 8 Voltigierer bis 12 Jahre / Alle Übungen im Schritt / Pflicht 1 Minute pro Voltigierer, Kür 4 Minuten

- Pflicht:**
- Aufgang erfolgt ohne Bewertung mit Hilfe
  - Grundsitz vorwärts frei
  - Bank mit Einsitzen zum vorwärts Sitz
  - halbe Mühle zum rückwärts Sitz
  - Liegestütz rücklinks
  - Quersitz außen mit Arm in Seithalte
  - Abgang nach außen in Bewegungsrichtung

### Kür analog LPO E- Programm mit folgenden Elementen

- Übung in Schlaufe sw/rw
- Waage auf dem Pferderücken
- Stütz
- Hang
- Drehung um die Längsachse mindestens 180°
- Stehen
- Kniestand
- Lieger
- Knien sw/rw
- Kürabgang

---

**Neu Pilotprojekt !**

### E – Schritt Pflicht Wettbewerb

6 – 8 Voltigierer bis 10 Jahre / alle Übungen im Schritt

- Pflicht:**
- Aufgang erfolgt ohne Bewertung und kann mit Hilfe erfolgen
  - Grundsitz vorwärts frei
  - Bank mit Einsitzen zum vorwärts Sitz
  - halbe Mühle zum rückwärts Sitz
  - Liegestütz rücklinks
  - Quersitz außen mit Arm in Seithalte
  - an Stelle des Abgang eine frei wählbare Übung aus den Kürelementen der Klasse E- Schritt
  
  - Übung in Schlaufe sw/rw
  - Waage auf dem Pferderücken
  - Stütz
  - Hang
  - Drehung um die Längsachse mindestens 180°
  - Stehen
  - Kniestand
  - Lieger
  - Knien sw/rw
  - Kürabgang

## **E – 2**

6 - 8 Voltigierer bis 14 Jahre / Pflicht 1 Minute pro Voltigierer, Kür 4 Minuten

### **Pflicht 1. Block im Galopp**

- Aufgang ohne Bewertung
- Grundsitz frei
- Bank
- Quersitz innen mit Arm in Seithalte
- Abgang nach innen mit Bewertung der Landung

Danach folgt ein Handwechsel

### **Pflicht 2. Block im Schritt**

- Aufgang ohne Bewertung
- freies Knien
- Liegestütz vorwärts mit Einbücken
- Abgang nach außen

### **Kür analog LPO - A Programm mit folgenden Elementen, 10 Elemente Pflicht!**

- Aufsprung in Innen oder Außensitz
- Aufsprung ins Knien
- Kürabgang aus mittlerer Ebene
- Drehung um die Längsachse um mindestens 180°
- Drehung um Querachse
- Kniestand frei
- Standwaage
- Stehen rückwärts
- Querlieger
- Schulterstand mit Partnerhilfe
- Bank rücklinks auf der Kruppe mit abspreizen eines Beines

Neu! **Statt Schwierigkeit** Wert der Kürelemente maximal 10,0

Gestaltung maximal 10,0

Ausführung maximal 10,0

## **E – 1**

6 - 8 Voltigierer bis 16 Jahre / Pflicht 1 Minute pro Voltigierer, Kür 4 Minuten / Übungen analog A

### **Pflicht im Galopp**

- Aufsprung
- Grundsitz frei
- Bank- Fahne
- Liegestütz
- Quersitz
- Knien
- Stüttschwung vorlings
- Landung nach erfolgreichem Abgang nach innen

### **Kür im Schritt analog LPO - A Programm mit folgenden Elementen – 10 Elemente Pflicht!**

- Aufsprung in Innen oder Außensitz
- Aufsprung ins Knien
- Kürabgang aus mittlerer Ebene
- Drehung um die Längsachse um mindestens 180°
- Drehung um Querachse
- Kniestand frei
- Standwaage
- Stehen rückwärts
- Querlieger
- Schulterstand mit Partnerhilfe
- Bank rücklinks auf der Kruppe mit abspreizen eines Beines

Neu! **Statt Schwierigkeit** Wert der Kürelemente maximal 10,0

Gestaltung maximal 10,0

Ausführung maximal 10,0