



# Ländlicher Reiterverein Spandau e.V.

gegründet 1956

c/o M. Kasdorff, Wansdorfer Steig 20, 13587 Berlin \* Postbank Berlin, IBAN: DE35 1001 0010 0001 9471 00

## EINLADUNG

Der Ländliche Reiterverein Spandau lädt alle Trainer C – Voltigieren, Trainerassistenten im Voltigiersport und Nachwuchsausbilder im Winter 2017/18 zu weiteren

### Bausteinlehrgängen

ein.

Lehrgangsführung: Volker Weiß; Voltigierlehrer (FN), Lehrgangsführer Longieren (FN), Trainer-A-Lizenz (DOSB); Dallgow.

**Baustein III: Sitz und Mühle**

Termin: Sonntag, d. 12. Nov. 2017, 12<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup> Uhr

Ort: Reitsportpark Dallgow, 14624 Dallgow-Döberitz, Bahnhofstr. 7.

Referent: Susanne Büchner; Trainer B – Voltigieren / Leistungssport, Trainer-B-Lizenz (DOSB); Berlin.

Themen: Methodische Übungsreihen; häufige Fehler; Korrektur.

**Baustein IV: Bank / Fahne**

Termin: Sonntag, d. 12. Nov. 2017, 14<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup> Uhr

Ort: Reitsportpark Dallgow, 14624 Dallgow-Döberitz, Bahnhofstr. 7.

Referent: Susanne Büchner; Trainer B – Voltigieren / Leistungssport, Trainer-B-Lizenz (DOSB); Berlin.

Themen: Methodische Übungsreihen; häufige Fehler; Korrektur.

**Baustein V: Schwungübungen**

Termin: Sonnabend, d. 17. Feb. 2018, 12<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup> Uhr

Ort: Reitsportpark Dallgow, 14624 Dallgow-Döberitz, Bahnhofstr. 7.

Referent: Jana Turowski; Lehrerin, mehrfache Landesmeisterin im Voltigieren; Berlin.

Themen: Methodische Übungsreihen; häufige Fehler; Korrektur.

**Baustein VI: Trainingslehre**

Termin: Sonntag, d. 11. Mrz. 2018, 11<sup>00</sup> - 12<sup>30</sup> Uhr

Ort: BaBa-Kindersport, 13187 Berlin (Pankow), Garbatyplatz 1.

Referent: Angela Krija; Diplom-Sportwissenschaftlerin, Trainer B – Voltigieren / Leistungssport, Trainer-B-Lizenz (DOSB); Berlin.

Themen: Trainingsprinzipien & -methoden zur Leistungssteigerung, Trainingsplanung.

Gebühr: Die Lehrgangsg Gebühr beträgt pro Teilnehmer und Baustein III bzw. IV 5,00 €, für Baustein V bzw. VI 6,00 €. Die Lehrgangsg Gebühr für alle vier Bausteine beträgt

# Ländlicher Reiterverein Spandau e.V.

gegründet 1956

c/o M. Kasdorff, Wansdorfer Steig 20, 13587 Berlin \* Postbank Berlin, IBAN: DE35 1001 0010 0001 9471 00

20,00 €. Sie ist bis zum Nennungsschluss auf das oben genannte Konto zu überweisen (Die Überweisungsquittung ist der Nennung beizufügen).

Mitglieder des LRV Spandau zahlen eine vergünstigte Gebühr von 2,50 €, 3,00 € bzw. 10,00 €.

**Teilnahme:** Die geforderte Teilnehmerzahl beträgt mindestens fünf Teilnehmer. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt fünfzehn Teilnehmer.

**Nennung:** Nennungen für Baustein III und IV sind bis zum 27. Oktober 2017, Nennungen für Baustein V bis zum 2. Februar und Nennungen für Baustein VI bis zum 23. Februar 2018 an

Gisa Holzhausen; e-Mail: [Gisa.Holzhausen@GoogleMail.com](mailto:Gisa.Holzhausen@GoogleMail.com); Telefon mobil: (0170) 710 40 40

zu richten.

Bei der Nennung sind anzugeben:

Name, Geburtsdatum, Qualifikation, Anschrift, Telefon und Vereinszugehörigkeit des Teilnehmers.

Dallgow-Döberitz, den 27. Jan. 2018

*Volker Weiß*