

Einladung zum Trainingstag

- Veranstalter: VRV Birkenhof Oberhavel e.V.
Veranstaltungsort: Turnhalle in der Schmachtenhagener Dorfstraße, 16515 Oranienburg
Veranstaltungstag: 09./10.5.2020
Anmeldeschluss: 05.04.2020
Teilnehmerkreis: Voltigiergruppen bis zur Leistungsklasse A
(max. 10 Voltigierer pro Gruppe)
Teilnahmegebühr: 50 € pro Gruppe
Anmeldungen an: Sabrina.jaekel@hotmail.de
Für Rückfragen: 0162/6060904
Lehrgangsinhalte
- gemeinsame Erwärmung inkl. Sprungkrafttraining
 - gemeinsame Dehnung
 - Turnen (Aufteilung aller Voltigierer in 3 Gruppen):
 - Rollen, Räder, Kopf- und Handstand etc.
 - Schwebebalken
 - Abgänge vom Airhorse
 - Turnen (alle gemeinsam)
 - Partner- und Gruppenübungen am Boden
 - Korrektur 2er ausgewählter Pflichtübungen (im Voraus mitzuteilen)
 - + Vorübungen zur Verbesserung der Pflichtübungen an Holzpferd und Boden

Besondere Bestimmungen:

Nach Erhalt der Zusage zur Teilnahme an dem Trainingstag wird die Teilnahmegebühr sofort fällig und ist auf folgendes Konto zu zahlen:

Kontoinhaber: VRV Birkenhof Oberhavel

IBAN: DE19160500003718001968

BIC: WELADED1PMB

Kreditinstitut: Mittelbrandenburgische Sparkasse

Verwendungszweck: Lehrgangsgebühr für ... (Vereinsname)

Sollten unsere Kapazitäten erschöpft sein, können wir keine weiteren Anmeldungen annehmen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Krankheiten und sonstige Schäden, die Teilnehmern und Besuchern während der Veranstaltung, auf dem Weg dorthin oder von dort weg zustoßen oder von ihnen verursacht werden. Er legt jegliche Haftung für Diebstähle, Verluste oder Beschädigungen ab.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, den Lehrgang zu verschieben oder ausfallen zu lassen, sofern besondere Umstände dies erforderlich machen sollten. Fällt die Veranstaltung aus, so wird die Teilnahmegebühr erstattet.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!