

Neues E-Programm Berlin-Brandenburg 2018

Ergänzungen 2020

E -Schritt

Startberechtigt sind Gruppen aus 6 - 10 Voltigierern bis 12 Jahre, die noch nicht in E2 oder höher gestartet sind und im laufenden und/oder vergangenen Kalenderjahr maximal dreimal die Wertnote 5,5 in E-Schritt erreicht haben.

Alle Übungen werden im Schritt gezeigt.

Zeit für die Pflicht 1 Minute pro Voltigierer für die Kür 4 Minuten.

Pflicht: rechte oder linke Hand (siehe Ausschreibung)

Aufgang erfolgt ohne Bewertung und kann mit Hilfe erfolgen

- Grundsitz vorwärts frei
- Bank mit Einsitzen zum vorwärts Sitz
- halbe Mühle zum rückwärts Sitz
- Liegestütz rücklings
- Quersitz außen mit Arm in Seithalte
- Abgang nach außen in Bewegungsrichtung

Kür analog LPO E- Programm mit folgenden Elementen

- Übung in Schlaufe sw/rw
- Waage auf dem Pferderücken
- Stütz
- Hang
- Drehung um die Längsachse mindestens 180°
- Stehen
- Kniestand (Prinzenstand)
- Lieger
- Knien sw/rw
- Kürabgang

Die einzelnen Kürelemente können kombiniert werden und sind mit Partnerhilfe erlaubt.

Bewertung

Pflicht (x1,5):	Wertnote max. 10,0
Wert der Kürelemente (x1,0):	Wertnote max. 10,0
Gestaltung (x1,5):	Wertnote max. 10,0
Ausführung (x3,0):	Wertnote max. 10,0
Pferdenote (x1,0):	Wertnote max. 10,0

E – Schritt Pflicht Wettbewerb

Pilotprojekt!!!

Startberechtigt sind Gruppen aus 6 – 10 Voltigierern bis 10 Jahre, die noch nicht in E2 oder höher gestartet sind und im laufenden und/oder vergangenen Kalenderjahr maximal dreimal die Wertnote 5,5 in E-Schritt erreicht haben.

Alle Übungen werden im Schritt gezeigt.

Zeit für die Pflicht 1 Minute pro Voltigierer.

Pflicht: rechte oder linke Hand (siehe Ausschreibung)

Aufgang erfolgt ohne Bewertung und kann mit Hilfe erfolgen

- Grundsitz vorwärts frei
- Bank mit Einsitzen zum vorwärts Sitz
- halbe Mühle zum rückwärts Sitz
- Liegestütz rücklings
- Quersitz außen mit Arm in Seithalte
- an Stelle des Abgangs eine frei wählbare Übung aus den Kürelementen der Klasse E- Schritt

Kürelemente:

- Übung in Schlaufe sw/rw
- Waage auf dem Pferderücken
- Stütz
- Hang
- Drehung um die Längsachse mindestens 180°
- Stehen
- Kniestand (Prinzenstand)
- Lieger
- Knien sw/rw
- Kürabgang

Bewertung

Jede Pflichtübung sowie das Kürelement (x1,5):

Wertnote max. 10,0

Pferdenote (x1,0):

Wertnote max.10,0

E – 2

Startberechtigt sind Gruppen aus 6 - 10 Voltigierern **bis 16 Jahre**, die noch nicht in E1 oder höher gestartet sind und im laufenden und/oder vergangenen Kalenderjahr maximal dreimal die Wertnote 5,5 in E-2 erreicht haben.

Die Übungen werden im Schritt und Galopp gezeigt.

Zeit für die Pflicht 1 Minute pro Voltigierer für die Kür 4 Minuten.

Pflicht 1. Block im Galopp wahlweise auf der rechte oder linke Hand

Aufgang ohne Bewertung

- Grundsitz frei
- Bank **mit abgehobenen Knien**
- Quersitz innen mit Arm in Seithalte
- Abgang nach innen mit Bewertung der Landung

Danach folgt ein bewerteter Handwechsel, der in die Pferdenote einfließt.

Pflicht 2. Block im Schritt

Aufgang ohne Bewertung

- freies Knien
- Liegestütz vorwärts mit Einbücken
- Abgang nach außen mit auslaufen in Bewegungsrichtung

Kür analog LPO- A Programm mit folgenden Elementen, 10 Kürelemente müssen enthalten sein, um die Höchstpunktzahl 10,0 zu erreichen

- Aufsprung in Innen oder Außensitz
- Aufsprung ins Knien
- Kürabgang aus mittlerer Ebene
- Statische Übung in der mittleren Ebene
- Drehung um die Längsachse um mindestens 180°
- Drehung um Querachse
- Kniestand frei
- Standwaage
- Stehen rückwärts
- Querlieger
- Schulterstand
- Bank rücklings auf der Kruppe mit abspreizen eines Beines

Bewertung

Pflicht (x1,5):	Wertnote max. 10,0
Wert der Kürelemente (x1,0):	Wertnote max. 10,0
Gestaltung (x1,5):	Wertnote max. 10,0
Ausführung (x3,0):	Wertnote max. 10,0
Pferdenote (x1,0):	Wertnote max. 10,0

E – 1

Startberechtigt sind Gruppen aus 6 - 10 Voltigierern **bis 18 Jahre**, die noch nicht in A oder höher gestartet sind und im laufenden und/oder vergangenen Kalenderjahr maximal dreimal die Wertnote 5,5 in E-1 erreicht haben.

Die Übungen werden im Schritt und Galopp gezeigt.

Zeit für die Pflicht 1 Minute pro Voltigierer für die Kür 4 Minuten.

Pflicht im Galopp (analog zur LPO A-Pflicht) wahlweise auf der rechten oder linken Hand

- Aufsprung **ohne Bewertung**
- Grundsitz frei
- Bank- Fahne
- Liegestütz
- Quersitz
- Knien
- Stüttschwung vorlings
- **Abgang nach innen**
- **Landung**

Danach folgt ein bewerteter Handwechsel, der in die Pferdenote einfließt.

Kür analog LPO- A Programm mit folgenden Elementen, 10 Kürelemente müssen enthalten sein, um die Höchstpunktzahl 10,0 zu erreichen

- Aufsprung in Innen oder Außensitz
- Aufsprung ins Knien
- Kürabgang aus mittlerer Ebene
- Drehung um die Längsachse um mindestens 180°
- Drehung um Querachse
- Kniestand frei
- Standwaage
- Stehen rückwärts
- Querlieger
- Schulterstand mit Partnerhilfe
- Bank rücklings auf der Kruppe mit abspreizen eines Beines

Bewertung

Pflicht (x1,5):	Wertnote max. 10,0
Wert der Kürelemente (x1,0):	Wertnote max. 10,0
Gestaltung (x1,5):	Wertnote max. 10,0
Ausführung (x3,0):	Wertnote max. 10,0
Pferdenote (x1,0):	Wertnote max. 10,0