



Voltigierbeirat des Landesverbandes Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.

Passenheimer Str. 30 - 14053 Berlin - Tel.: (030) 300 922-0
E-mail: fachbeirat@voltigieren-bb.de

3. November 2023

An alle
Mitglieder des Landeskaders Voltigieren 2024

Einladung zum Kaderlehrgang Voltigieren am 18. und 19. November 2023

Ort: Sporthalle; Karower Chaussee 97, 13125 Berlin

Referenten/Themen:

Ulrike Bodammer: Bodenakrobatik (siehe unten)
Jasmin Gipperich (Landestrainerin): Pflicht- und Athletiktraining

Infos zu Ulrike Bodammer:

- Diplomabschluss von der renommierten Zirkushochschule "Ecole Superieur des Arts du Cirque" in Brüssel im Jahr 1999; Schwerpunkt in Hauptdisziplin Partnerakrobatik (acro-porté-main à main)
- Seit 2021 tätig als Akrobatik-Trainerin für den RV Integration in Bernau (Trainerausbildung, wöchentliche Betreuung Bundeskadernachwuchs Voltigieren)

Lehrgangsleitung: Jasmin Gipperich

Kosten: 50 Euro pro Team; 15 Euro pro Einzelvoltigiererin

Infos/Anmeldung: Die Teilnahme ist für Mitglieder des Landeskaders 2024 erwünscht aber **nicht verpflichtend**. Eine verbindliche Anmeldung ist **erforderlich**. Anmeldungen bitte **bis spätestens 12.11.23** per E-Mail an jasmin.gipperich@gmail.com.

Hospitation; LE: Interessierte Ausbilder*innen haben die Möglichkeit, gegen eine Gebühr von **15 Euro pro Tag** als Hospitant teilzunehmen. Für lizenzierte Trainer*innen werden **3 Lerneinheiten im Profil 3 pro Tag** anerkannt. Nennungen für Hospitanten bitte **bis zum 15.11.23** an jasmin.gipperich@gmail.com. Die Gebühr von 15 Euro ist ebenfalls bis zum 15.11.23 an unten stehenden Konto zu entrichten. **Verwendungszweck:** „Hospitant-Kader-LG Volti Datum + Name“

Konto: Landesverband Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.,
Bank: Sparkasse Spree-Neiße, IBAN DE 68 1805 0000 3212 1007 60

Voraussichtlicher Ablauf:

(bei Anmeldung aller Landeskadermitglieder; Änderungen vorbehalten)

Samstag, 18.11.23:

Alle Teilnehmerinnen:

- 9:00-9:30 Gemeinsames Aufwärmen aller Teilnehmerinnen (Jasmin)
9:30-10:45 Leistungsdiagnostik aller Teilnehmerinnen (Jasmin + Trainerinnen)

S-Team Schäferhof:

- 11:00-13:00 Schwung vorwärts (Jasmin)
13:00-13:45 PAUSE
13:45-15:15 Scheredrehung rückwärts (Jasmin)

Jun-Team Blankenfelde:

- 11:00-13:30 Handstand, Rad, Partnerakrobatik (Ulrike)

Sonntag, 19.11.23:

Einzel:

- 9:00-10:30 Aufgangstraining mit Julia & Fina (Jasmin) - die Teams können gerne dabei sein, zuschauen und Fragen stellen

Jun-Team Blankenfelde:

- 11:00-13:00 Schwung vorwärts (Jasmin)
13:00-13:45 Pause
13:45-15:15 Scheredrehung rückwärts (Jasmin)

S-Team Schäferhof:

- 12:30-15:00 Handstand, Rad, Partnerakrobatik (Ulrike)

Alle:

- 15:45-16:45 Abschließendes Athletiktraining für alle Teilnehmerinnen (Jasmin)

Weitere Infos zur Einheit der Bodenakrobatik:

In dem Lehrgangsteil mit Ulrike liegt der **Fokus** auf Übungen und Techniken, die die **Grundlagen für fortgeschrittene Akrobatik und Kontrolle im Voltigiersport** bilden. Die inhaltlichen Ziele sind die Prüfung und Erweiterung der fundamentalen Grundlagen sowie die Gewährleistung der korrekten Ausführung von Körperachsen und Linien, die für die sichere Umsetzung von Hebelwirkungen und präzisiertem Timing entscheidend sind, insbesondere im Handstand, dynamischer Akrobatik und Partnerakrobatik.

Dieses Training dient zur Vorbereitung auf die nächste Stufe: die gezielte Abfrage der gewünschten Leistung auf einem galoppierenden Pferd mit Leichtigkeit und Sicherheit.