



Voltigierbeirat des Landesverbandes Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.

Passenheimer Str. 30 - 14053 Berlin - Tel.: (030) 300 922-0
E-mail: fachbeirat@voltigieren-bb.de

31. Oktober 2023

An alle
Trainer*innen, Aktiven und Interessierten
aus dem Voltigiersport

Einladung zum Lehrgang mit dem Thema

Handstand, Rad und Partnerakrobatik als Basis im Voltigiersport

am 18. und 19. November 2023

Ort: Sporthalle; Karower Chaussee 97, 13125 Berlin

Referentin: Ulrike Bodammer:

- Diplomabschluss von der renommierten Zirkushochschule "Ecole Superieur des Arts du Cirque" in Brüssel im Jahr 1999; Schwerpunkt in Hauptdisziplin Partnerakrobatik (acro-porté-main à main)
- Seit 2021 tätig als Akrobatik-Trainerin für den RV Integration in Bernau (Trainerausbildung, wöchentliche Betreuung Bundeskadernachwuchs Voltigieren)

In dem Lehrgang mit Ulrike liegt der **Fokus** auf Übungen und Techniken, die die **Grundlagen für Akrobatik und Kontrolle im Voltigiersport** bilden. Die inhaltlichen Ziele sind die Prüfung und Erweiterung der fundamentalen Grundlagen sowie die Gewährleistung der korrekten Ausführung von Körperachsen und Linien, die für die sichere Umsetzung von Hebelwirkungen und präzisiertem Timing entscheidend sind, wie zum Beispiel im Handstand, Rad und Partnerakrobatik.

Dieses Training dient zur Vorbereitung auf die nächste Stufe: die gezielte Abfrage der gewünschten Leistung auf einem galoppierenden Pferd mit Leichtigkeit und Sicherheit

Lehrgangsleitung: Jasmin Gipperich

Kosten: **185 Euro pro Trainingsgruppe** (für 2h Training). Die Gebühr ist nach Anmeldebestätigung (!) **bis zum 13.11.23** an unten stehenden Konto zu entrichten. **Verwendungszweck:** „Turn-LG Volti 18.11.23 + Name“

Infos/Anmeldung: Es können **4 Plätze** vergeben werden (Zeitplan siehe unten). Jede Trainingsgruppe darf aus **maximal 10 Personen** aus **allen Leistungsklassen** bestehen. Eine **verbindliche** Anmeldung ist erforderlich und erst gültig **nach Anmeldebestätigung** der Lehrgangsleitung und Eingang des Teilnahmebeitrags. Anmeldungen bitte **bis spätestens 09.11.23** per E-Mail an jasmin.gipperich@gmail.com.

Hospitation; LE: Interessierte Ausbilder*innen haben die Möglichkeit, gegen eine Gebühr von 15 Euro pro Tag an der gleichzeitigen Veranstaltung „Kaderlehrgang“ als Hospitant teilzunehmen. Siehe Ausschreibung „Kaderlehrgang 18. und 19. November 2023“.

Voraussichtlicher Ablauf (Änderungen vorbehalten):

Samstag, 18.11.23:

8:45-10:45 Gruppe 1

14:00-16:00 Gruppe 2

Sonntag, 19.11.23:

10:00-12:00 Gruppe 3

15:15-17:15 Gruppe 4

**Konto: Landesverband Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.,
Bank: Sparkasse Spree-Neiße, IBAN DE 68 1805 0000 3212 1007 60**