



Voltigierbeirat des Landesverbandes Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.

Passenheimer Str. 30 - 14053 Berlin - Tel.: (030) 300 922-0
Email: fachbeirat@voltigieren-bb.de

04. Januar 2024

Einladung zum Online-Seminar

„Die Macht der sozialen Medien im Leistungssport“ am Donnerstag, den 15.02.2024 von 19:30 bis 21:30 Uhr

Referentin: Inga Eggert-Schulte

(Sportwissenschaftlerin Universität Vechta, Sportpsychologische Expertin (asp Curriculum Leistungssport – BISP-Expertendatenbank), Langjährige Erfahrung in der sportpsychologischen Betreuung von Leistungssportlern u.a. dem Bundeskader Voltigieren)

Ein Leben ohne Smartphone und social media?! Für viele junge Sportler*innen unvorstellbar. Doch warum ziehen uns soziale Medien so an und welchen Einfluss hat das Medianverhalten auf die Psyche und die Leistung von Sportler*innen?

Müssen wir wirklich ständig erreichbar sein? Und wie sollten sich Sportler*innen in der digitalen Welt präsentieren?

Im Rahmen der Fortbildung stellen wir uns genau diesen Fragen und erarbeiten

Herausforderungen, Chancen und Risiken im Umgang mit sozialen Medien im Leistungssport.

Info/Anmeldung: Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich (auch für die Mitglieder des Landeskaders). Erst nach Eingang der Seminargebühr gilt die Anmeldung als verbindlich. Anmeldungen bitte per Mail **bis zum 10.02.2024** per Mail an die Seminarleitung: Johanna Bethge (krause_johanna@gmx.net), Mindestteilnehmerzahl: 15

Kosten: Die Seminargebühr beträgt **20 €** pro Person und ist bis zum **Anmeldeschluss am 10.02.2024** auf das untenstehende Konto unter der Angabe des **Verwendungszwecks: „Voltigier-OnlineSeminar 15.02.2024“** zu überweisen. Das Seminar ist für alle Mitglieder über 16 Jahren des Landeskaders Voltigieren Berlin-Brandenburg verpflichtend, aber kostenlos.

LE: Es werden 2 Lerneinheiten (**2 LEs, Profil 4**) anerkannt.

Konto: Landesverband Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.
Bank: Sparkasse Spree-Neiße, IBAN DE 68 1805 0000 3212 1007 60