



Voltigierbeirat des Landesverbandes Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.

Passenheimer Str. 30 - 14053 Berlin - Tel.: (030) 300 922-0

Email: fachbeirat@voltigieren-bb.de

03. September 2024

Einladung zum Online-Seminar

„Sportpsychologisches Training im Voltigiersport“ (Teil 1)

am Mittwoch, den 13.11.2024 von 19:00 bis 21:00 Uhr

Referentin: Inga Eggert-Schulte

(Inga Eggert-Schulte war selbst im Leistungssport Voltigieren aktiv. Als studierte Sportwissenschaftlerin und ausgebildete Sportpsychologische Expertin (asp- Curriculum Leistungssport) arbeitet sie als Dozentin an der Universität Vechta und betreut Athleten verschiedener Sportarten sowie den Bundeskader Voltigieren in der sportpsychologischen Wettkampfvorbereitung)

Teil 1 - Theorie und Trainingsbeispiele für die Wintersaison:

Stürze und Fehlstarts bei den Olympischen Spielen, verschossene Elfmeter im Champions-League Finale. Was haben diese erfahrenen Profisportler gemeinsam? Sie versagen in subjektiv bedeutsamen Situationen. Doch warum gelingt es einigen Sportlern, ihre Leistungen auch in Drucksituationen abzurufen, während andere weit hinter ihren Möglichkeiten bleiben? Der Workshop gibt Antworten auf diese Fragen, nimmt euch mit in das Thema Sportpsychologie und setzt Impulse für das mentale Training im Voltigiersport.

Info/Anmeldung: Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich. Erst nach Eingang der Seminargebühr gilt die Anmeldung als verbindlich. Anmeldungen bitte per Mail **bis zum 01.11.2024** an die Seminarleitung: Johanna Bethge (krause_johanna@gmx.net), Mindestteilnehmerzahl: 25

Kosten: Die Seminargebühr beträgt **20 €** pro Person und ist bis zum **Anmeldeschluss am 01.11.2024** auf das untenstehende Konto unter der Angabe des **Verwendungszwecks: „Voltigier-Online-Seminar 13.11.2024“** zu überweisen. Wer sich für die Teilnahme an beiden Online-Seminaren (Teil 1 und Teil 2) entscheidet, bekommt Rabatt: die Seminargebühr beträgt dann insg. 30€! Bitte mit der Anmeldung dann einmalig 30 € einzahlen!

LE: Es werden 2 Lerneinheiten (**2 LEs, Profil 4**) anerkannt.

Konto: Landesverband Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.
Bank: Sparkasse Spree-Neiße, IBAN DE 68 1805 0000 3212 1007 60