



# Voltigierbeirat des Landesverbandes Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.

Passenheimer Str. 30 - 14053 Berlin - Tel.: (030) 300 922-0

E-mail: [fachbeirat@voltigieren-bb.de](mailto:fachbeirat@voltigieren-bb.de)

2. November 2024

An alle  
Longenführer des Landeskaders Voltigieren 2025

## Ausschreibung zum Kaderpferde-Lehrgang in 3 Teilen

**Referenten: Kerstin Bock bzw. Lars Hansen**

Dieser Lehrgang beinhaltet jeweils **drei Teile**. Die Longenführer dürfen ihren Referenten frei wählen.

Lehrgangsleitung: Jasmin Gipperich ([jasmin.gipperich@gmail.com](mailto:jasmin.gipperich@gmail.com))

### Referent 1: Kerstin Bock

#### TEIL 1:

#### **Analyse des Ist-Zustandes, um die Trainingsplanung für den Winter zu erstellen**

Ablauf: Ein Turnier- und Trainingsvideo wird an Kerstin geschickt, von ihr per Analyse-Tool analysiert und im Anschluss per Videodatei mit Ton an die Teilnehmer zurück geschickt.

Auf Wunsch kann ein **Trainingsplan** für einen **Aufpreis von 45 Euro** erstellt werden.

Videos werden bitte **bis spätestens 17.11.24** per wetransfer geschickt an [kerstinbock@hotmail.com](mailto:kerstinbock@hotmail.com)

#### TEIL 2:

#### **Lehrgang in Präsenz in der Reithalle am 05.01.25**

**(Ort: Wittbrietzen)**

Ablauf: Jede\*r Teilnehmer\*in hat pro Pferd **eine Longiereinheit á 60 Minuten** mit Kerstin. Diese werden individuell mit den Teilnehmerinnen abgesprochen.

### **TEIL 3:**

#### **Online-Analyse der 1.Sichtung am 29.03.25**

Ablauf: Alle Teilnehmer\*innen treffen sich abends online mit Kerstin, um die eigenen Pferde aus der Sichtung zu analysieren.

Die **Gesamtgebühr von 45 Euro pro Pferd** (Förderung berücksichtigt!) sind **bis spätestens 30.Dezember 2024** an unten stehendes Konto zu entrichten mit dem **Verwendungszweck:** „Kaderpferde-LG Volti 2024/25 + Name“

### **Referent 2: Lars Hansen**

#### **TEIL 1:**

#### **Analyse des Ist-Zustandes, um die Trainingsplanung für den Winter zu erstellen**

Ablauf: In einem 30-minütigen Online-Meeting während des Longiertrainings wird der Ist-Stand erhoben und Trainingsempfehlungen für den Winter besprochen.

Der Termin ist im November auszuführen, um einen guten Trainingsstart für den Winter vorzubereiten.

#### **TEIL 2:**

#### **Analyse der Trainingsplanumsetzung**

Ablauf: In einem 30-minütigen Online-Meeting während des Longiertrainings wird überprüft, ob der Trainingsplan gut umgesetzt wurde und weitere Trainingsempfehlungen besprochen.

Der Termin ist im Januar auszuführen, um einen sinnvollen zeitlichen Ablauf zu gewährleisten.

#### **TEIL 3:**

#### **Online-Analyse der 1.Sichtung am 29.03.25**

Ablauf: Alle Teilnehmer\*innen treffen sich abends online mit Kerstin, um die eigenen Pferde aus der Sichtung zu analysieren.

Die **Gesamtgebühr von 20 Euro pro Pferd** (Förderung berücksichtigt!) sind **bis spätestens 30.Dezember 2024** an unten stehendes Konto zu entrichten mit dem **Verwendungszweck:** „Kaderpferde-LG Volti 2024/25 + Name“

**Landesverband Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.**

**Spk Spree-Neiße**

**IBAN DE68180500003212100760**