



Voltigierbeirat des Landesverbandes Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.

Passenheimer Str. 30 - 14053 Berlin - Tel.: (030) 300 922-0
E-mail: fachbeirat@voltigieren-bb.de

1. November 2024

An alle
Trainer*innen, Aktiven und Interessierten
aus dem Voltigiersport

Einladung zum Lehrgang mit dem Thema

Handstand, Rad und Partnerakrobatik als Basis im Voltigiersport

am 17. November 2024

Ort: Grundschule Sachsenhausen; Friedrichstraße 44; 16515 Oranienburg

Referentin: Ulrike Bodammer:

- Diplomabschluss von der renommierten Zirkushochschule "Ecole Superieur des Arts du Cirque" in Brüssel im Jahr 1999; Schwerpunkt in Hauptdisziplin Partnerakrobatik (acro-porté-main à main)
- Seit 2021 tätig als Akrobatik-Trainerin für den RV Integration in Bernau (Trainerausbildung, wöchentliche Betreuung Bundeskadernachwuchs Voltigieren)

In dem Lehrgang mit Ulrike liegt der **Fokus** auf Übungen und Techniken, die die **Grundlagen für Akrobatik und Kontrolle im Voltigiersport** bilden. Die inhaltlichen Ziele sind die Prüfung und Erweiterung der fundamentalen Grundlagen sowie die Gewährleistung der korrekten Ausführung von Körperachsen und Linien, die für die sichere Umsetzung von Hebelwirkungen und präzisiertem Timing entscheidend sind, wie zum Beispiel im Handstand, Rad und Partnerakrobatik.

Dieses Training dient zur Vorbereitung auf die nächste Stufe: die gezielte Abfrage der gewünschten Leistung auf einem galoppierenden Pferd mit Leichtigkeit und Sicherheit

Lehrgangsleitung: Jasmin Gipperich, Kathrin Rabe

Kosten: **185 Euro pro Trainingsgruppe** (für 1,5h Training). Die Gebühr ist nach Anmeldebestätigung (!) **bis zum 12.11.23** an unten stehenden Konto zu entrichten. **Verwendungszweck:** „Turn-LG Volti 17.11.24 + Name“

Infos/Anmeldung: Es können **max. 3 Plätze** vergeben werden (Zeitplan siehe unten). Jede Trainingsgruppe darf aus **maximal 10 Personen** aus **allen Leistungsklassen** bestehen. Eine **verbindliche** Anmeldung ist erforderlich und erst gültig **nach Anmeldebestätigung** der Lehrgangsleitung und Eingang des Teilnahmebeitrags. Anmeldungen bitte **bis spätestens 10.11.23** per E-Mail an jasmin.gipperich@gmail.com.

Voraussichtlicher Ablauf (Änderungen vorbehalten):

Sonntag, 19.11.23:

09:30-11:00 Gruppe 1

11:10-12:40 Gruppe 2

12:50-14:20 Gruppe 3

**Konto: Landesverband Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.,
Bank: Sparkasse Spree-Neiße, IBAN DE 68 1805 0000 3212 1007 60**